

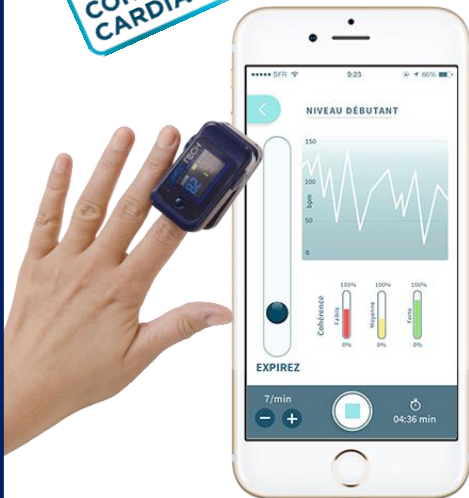
URGO feel

Anxiété, fatigue, pression ... **plus de 50% des salariés présentent un niveau élevé d'anxiété (1) !**
Apprenez à être calme et serein en toutes circonstances avec URGO Feel.



URGO Feel, une solution efficace !

COHÉRENCE
CARDIAQUE



Composé d'un **capteur de rythme cardiaque** connecté en Bluetooth à une **application mobile**, **URGO Feel** permet de réaliser des exercices de respiration « **sur-mesure** » et **évolutifs** pour apprendre à gérer son stress.

Ces exercices permettent d'apprendre une **méthode scientifiquement prouvée**, la **cohérence cardiaque**.

La progression est plus rapide en **visualisant en temps réel** sur l'application l'impact des exercices sur son corps grâce au **Biofeedback**.



EFFICACE



SUR-MESURE

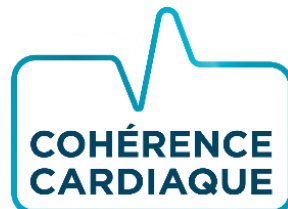


**SIMPLE
& LUDIQUE**



La cohérence cardiaque, une méthode scientifiquement prouvée :

La **cohérence cardiaque** est une méthode de relaxation qui repose sur des exercices de respiration qui remettent à l'équilibre notre balance nerveuse autonome, indispensable au bon fonctionnement de notre organisme. Il est scientifiquement prouvé que cette méthode permet de réduire le niveau de stress et d'anxiété, et d'améliorer les performances intellectuelles et sportives.



3 séances de 5 minutes par jour pendant 1 mois suffisent pour apprendre la méthode !

EFFICACITÉ PROUVÉE



Capteur URGO Feel disponible sur www.urgotech.fr au prix de 90€

Application URGO Feel téléchargeable gratuitement sur :



À propos d'URGOtech :

URGOtech, start-up du **Groupe URGO** créée en 2015 imagine, développe et commercialise des solutions innovantes en impliquant les professionnels de la santé. Qu'ils soient psychologues, psychiatres, gynécologues, sages-femmes, médecins du sport ou encore cardiologues, URGOtech travaille avec les spécialistes de santé afin d'identifier et comprendre les besoins de leurs patients. C'est avec eux qu'URGOtech conçoit des produits efficaces et concrétise les solutions qui vont améliorer la qualité de vie de leurs patients..

(1) Etude d'une population de plus de 30 000 salariés évalués entre mi-janvier 2013 et mi-juin 2017.

* Enquête de satisfaction effectuée via GoogleForm : 29 pers. En 01/2017 et une 2^{ème} étude effectuée sur 28 pers en 05/2017. Taux de réponse : 19%.

** Etude Google form Avril 2019. N=20